

# スペリア便り

中高一貫生のための

スペリア *superior*

2019年8月号

2019.7.21 発行

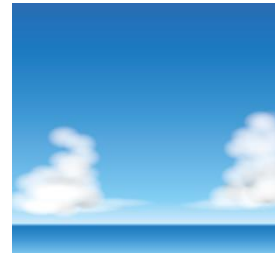
盛夏の候、みなさまご健勝のことと存じます。

さて、スペリアでは、7月22日(月)より夏期の指導に入ります。夏期の指導では夏期講習を実施し、1学期までに習った内容の復習・応用演習、2学期の予習、9月のサピックスオープンに向けての発展演習を行います。

先日の保護者懇談や生徒面談でもお話をさせていただいたように、夏の学習を充実させるためには、計画作りが何よりも大切です。個々の予定をはっきりさせ、どこで学習時間を確保するか、具体的にその学習時間で何をするのかを改めてはっきりさせてから、夏休みにのぞんでほしいと思います。

自習やわからないところの質問など、塾も有効に利用してください。

では、生徒のみなさん、夏の学習目標を達成できるように、1日1日を大切に過ごし、確実に計画を進めていきましょう。



## 8～9月の予定

7月22日(月) 夏期前半開始(~8/7)

・夏期講習開始

※夏期講習の日程については、内容案内に添付した「夏期講習日程表」でご確認ください。

・6~7月期学習結果配布(~7/27)

8月5日(月) 補習日(~7)

12日(月) 夏期休講日(~18)

29日(木) 補習日(~31)

9月2日(月) 9月期開始(~10/2)

・夏期学習結果配布(~7)

5日(木) 保護者懇談(~7)

11日(水) 生徒面談(~13)

16日(月・祝) サピックスオープン

※右に詳細を示しましたので、ご確認願います。

26日(木) 休講日(~10/2)

※この間、通常授業はありません。

10月3日(木) 10月期開始(~27)

### 夏期講習

- ・スペリアでは、夏休み(夏期 7/22～9/1)は夏期講習(英語・数学全10回、国語・理科・社会全8回)で習った内容の総復習と応用・発展問題の演習(9月のサピックスオープン対策)を行います
- ・ふだんの授業とは曜日・時間が異なりますので、「夏期講習日程表」で日程をご確認ください(補習日を6日間とっていますので、夏休みの予定を考慮して夏期講習の受講の予定を決めてください)

### 夏期休講日(8/12～18)

- ・この期間は塾の業務はすべてお休みです
  - ・この期間と日曜日以外は基本的に塾は空いていますので、自習に利用してください(教師が空いている時間は質問の対応等もできます)
- ※教室ごとの予定がありますので、自習に来るときは塾の空いている時間をあらかじめ確認しておいてください。

### 保護者懇談(9/5～7)

- ・定期テストや夏期の学習の結果などをもとに、今年度3回目の保護者懇談を行います
- ・詳しい案内は各教室より後日配布します

### 生徒面談(9/11～13)

- ・定期テストや夏期の学習の結果などをもとに、今年度3回目の生徒面談を行います
- ・2学期以降の学習の仕方について個々にアドバイスをいたします

### サピックスオープン(9/16)

夏期までの学習の力試しとして下の予定で行いますので、当日の受験をよろしくお願ひします。

<実施日>

9月16日(月・祝) ※9:30開場

<会場>

スペリア岡山校(中1・2)、スペリア茶屋町校(中1)

<時間割>

10:00～10:50(国語) 11:00～11:50(数学) 12:00～12:50(英語)

12:50～13:20(休憩/昼食) 13:20～14:10(理科) 14:20～15:10(社会)

<結果>

10月2日(水)以降、成績表をお渡しします。

## スマホとどう向き合うか

保護者懇談でよく話題になるのが、「スマホに時間を取られすぎる」「スマホの使い方を家でどのように約束事として決めればよいのか」ということです。

生徒のみなさんは、友達との連絡などで必要なこともあるし、調べものなどには便利だし、ちょっとした息抜きにゲームなどをしたいという気持ちを否定はできないでしょう。

問題はそれに依存してしまって、気がついたら多くの時間を取られてしまうことです。スマホを持っている人なら、そんな経験は誰にでもあると思います。

以下に紹介するのは高校生とスマホの使い方についてのある記事のまとめですが、みなさんと共通の問題もあると思うので、参考にできるところは取り入れて、スマホに時間を取られず有効に使う方法を考えてみてほしいと思います、

### <集中力の妨げになっているものは何ですかー高校生へのアンケートの結果>

- ①疲れや眠気…65%
- ②インターネット（Web サイト、動画）…50%
- ③友達との Line や Twitter…38%
- ④テレビ…32%
- ⑤ゲーム…23%
- ⑥マンガ・本…21%
- ⑦特別な理由はない…21%
- ⑧その他のテキスト…5%
- ⑨その他…5%
- ⑩勉強や宿題が進まないことはない…2%



※Benesse 高校生3分ニュース 2018 10/22 より。

### <集中力を妨げないように、スマホの使い方工夫していることは何ですか>

#### ①物理的な距離を置く

スマホは1階に置いて（リビングに置いて）2階で勉強する、自分の部屋で勉強するなど、とにかく目に入らないところに置いて誘惑をシャットアウトするようにする

#### ②時間や曜日に制限をかける

Twitter やゲームは、定期テストや入試が終わったら再開できるように引継ぎ設定をしてアンインストールし、勉強に集中するようにする

#### ③監視してもらう

誘惑に負けるときはだいたい無意識なので、家の人に何時から勉強すると宣言して誘惑に負けているときは声をかけてもらうようにする

#### ④待ち受け画面にメッセージを出す

スマホのホーム画面に「スマホ禁止」の画像を設定するようにし、使おうと思う自分に対してストッパーの役割をさせるようにする

## 大学入試情報—2021 年度入試における英語認定試験の扱い

2021 年度入試(2020 年度高3生=現高2生入試)より、センター試験に代わって「共通テスト」が始まります。

最も大きく変わるのが英語で、共通テストでは4技能(読む・聞く・書く・話す)を評価する試験内容に変わるとともに、外部の英語認定試験を利用することとなりました(現中1生が大学受験となる2025年度入試では、共通テストから英語がなくなります)。

2021 年度入試で、各大学が英語認定試験をどのように扱うのかが現段階で明らかになっています。下に主なところについてまとめましたのでご覧ください。なお、新テスト実施2年目以降からどのようになるのかはまだ不透明です。

### ○岡山大学

英語認定試験の結果を大学入試センターを通じて提出することを求めるが、合否判定には利用しない

### ○広島大学

英語認定試験を一般選抜全受験生に課し、その結果がB2以上を満たした場合、共通テストの英語を満点とみなす

### ○東京大学・京都大学

英語認定試験A2レベルの成績またはそのレベルにあることを高校が認める証明書の提出を出願要件とする

### ○大阪・神戸・名古屋大学

英語認定試験を一般選抜全受験生に課し、A2レベル以上を出願資格とする

### ○北海道・東北大学

英語認定試験を出願要件とはしない

このように大学によって英語認定試験の扱いには違いがあります。国公立大学72校が活用し、北海道・東北の2大学は活用しないという方針を出しています。

なお、A2レベルとは実用英技能検定(英検)の準2級合格に相当するレベルです。英語認定試験については、英検なら中1から始めて学年で1級ずつチャレンジするというペースで進めていくのが妥当だと思われます。

## 夏、体調の維持に気をつけてください

岡山大安寺ではインフルエンザで学級閉鎖になったクラスが出、1年生は期末テストが1週間遅れで実施されるという措置が取られました。

この時期にインフルエンザなのかと驚きますが、油断は禁物のようです。ふだんから、規則正しい生活、十分な睡眠、バランスのよい食事、こまめに適度な水分補給などを心がけて、この夏を健康に過ごしてください。

体調に疑いがあるときは、無理せず医者に診てもらおうようにしましょう。